

THẺ LỆ THI ĐẤU

Ngày hội thể thao NA.PPS lần thứ III - năm 2024

I. KHỐI TIỂU HỌC

1. Đối tượng tham gia

- Là học sinh, phụ huynh học sinh các khối cấp Tiểu học trường TH&THCS THSPNA

2. Chạy tiếp sức gia đình

- Cự ly: 500m (tương đương 5 lượt đi – về theo chiều dài sân cỏ nhân tạo).
- Thi đấu theo khối lớp, mỗi khối lớp chạy 1 lượt.
- Số lượng vận động viên: mỗi lớp cử 3 bố, 2 mẹ; 3 HS nam, 2 HS nữ.
- Cách thức chạy: Bố hoặc mẹ cầm tay con (hoặc bông, công), con cầm gậy, chạy cự ly 50 m (1 lượt theo dọc chiều dài sân cỏ nhân tạo) sau chạy vòng qua cọc tiêu chạy về vị trí xuất phát (hoàn thành 1 lượt đi-về). Tiếp theo chuyển gậy cho đôi tiếp theo cứ như thế cho đến hết.

- Trong quá trình chạy Bố/Mẹ và con không được rời tiếp xúc, nếu rời tiếp xúc đoạn nào thì phải chạy lại từ đoạn đó. Nếu rơi gậy thì phải nhặt và chạy tiếp.

- Tính thời gian chạy để xếp hạng.

- Giải thưởng trao theo từng khối lớp. Gồm 1 nhất, 1 nhì, còn lại giải ba.

3. Kéo co

- Thành phần: Mỗi lớp 1 đội kéo, cả nam và nữ, số lượng từ 20-30 người.
- Số lượng mỗi đội kéo được trọng tài quyết định tại thời điểm thi đấu để đảm bảo cân đối tổng số lượng VĐV 2 bên cả về tổng số lượng và tổng số nam-nữ của mỗi đội. Nhưng không được dưới 20 người.

- Mỗi trận đấu có tối đa 3 hiệp, bên nào thắng 2 hiệp thì giành chiến thắng trận.

4. Bóng đá nam/nữ

- Áp dụng luật bóng đá 5 người của tổng Liên đoàn bóng đá Việt Nam hiện hành, tuy nhiên thi đấu chính thức với 07 cầu thủ trên sân. Các cầu thủ tuyệt đối tuân theo mọi điều hành của trọng tài trên sân, trọng tài điều khiển bằng tín hiệu còi.

- Số lượng: Mỗi đội tham gia tối đa 14 VĐV gồm 7 đá chính và 7 dự bị + 01 huấn luyện viên, 01 sân sóc viên. Tổng 16 thành viên.

- Thời gian thi đấu: Mỗi hiệp 15 phút, nghỉ giữa hiệp 10 phút.

- Các đội trong cùng một khối lớp thì tham gia cùng một bảng đấu. Bảng đấu có 3 đội sẽ thi đấu vòng tròn 1 lượt để xếp hạng. Bảng đấu có 4 đội sẽ bốc thăm để đấu loại trực tiếp chọn đội nhất nhì, 2 đội thua trận đầu đạt giải ba.

- Với các trận loại trực tiếp, nếu sau thời gian thi đấu chính thức kết thúc tỉ số hòa, 2 đội sẽ thi đấu sút luân lưu để chọn đội thắng cuộc.

- Với các trận đấu vòng tròn, nếu kết thúc thời gian thi đấu chính thức:

+ Nếu có thắng/thua thì đội thắng được 3 điểm, đội thua 0 điểm.

+ Nếu tỉ số hòa, 2 đội tiếp tục thi đấu luân lưu để tính điểm, đội thắng luân lưu được 2 điểm, đội thua luân lưu được 1 điểm.

- Với các bảng đấu có 3 đội, căn cứ xếp hạng theo thứ tự dựa vào các tiêu chí sau từ cao xuống thấp (tính cả 2 trận đấu/đội): Tổng số điểm; Hiệu số bàn thắng-bàn thua (không tính các bàn luân lưu cuối trận nếu trận đó có đá luân lưu, các bàn đá luân lưu do phạm lỗi trong trận vẫn được tính như bình thường); tổng số bàn thắng (không tính các bàn luân lưu cuối trận). Nếu vẫn bằng nhau xét điểm fairplay, cụ thể tính điểm thẻ phạt: nếu bị thẻ đỏ bị trừ 2 điểm/thẻ; thẻ vàng trừ 1 điểm/thẻ; đội nào trừ điểm nhiều nhất là thứ hạng thấp nhất.

II. KHỐI TRUNG HỌC CƠ SỞ:

1. Đối tượng tham gia

- Là học sinh, phụ huynh học sinh các khối cấp THCS trường TH&THCS THSPNA

2. Chạy tiếp sức

- Tổng Cự ly: 3000m (tương đương 6 vòng chạy).

- Thi đấu một lần cho cả 10 lớp, gồm 10 đội chạy.

- Số lượng vận động viên: mỗi lớp cử 3 HS nam, 2 HS nữ tham gia.

- Cách thức chạy: 6 HS thành 1 đội theo thứ tự từ 1 đến 6 (có thể đổi nam nữ theo chiến thuật). Mỗi VĐV chạy hết 500m sẽ gặp chướng ngại vật và phải vượt qua. Nếu vận động viên nào không vượt qua thì sẽ bị + thêm 30 giây cho đội đó. Người chạy phải đeo ri băng theo đội mình và cầm gậy tiếp sức. Sau khi hoàn thành 500m thì chuyền gậy cho VĐV số 2 đội mình và cứ như thế cho đến VĐV số 6.

- Trong quá trình chạy không được chen lấn, xô đẩy, chạy lán đường, vượt qua đối phương phải vượt bên phải. Nếu rơi gậy thì phải nhặt và chạy tiếp.

- Tính thời gian chạy cả 6 VĐV sau khi hoàn thành hết 3000m để xếp hạng.

- Giải thưởng trao theo từng khối lớp. Gồm 1 nhất, 1 nhì, còn lại giải ba.

3. Kéo co

- Thành phần: Mỗi lớp 1 đội kéo, cả nam và nữ, số lượng từ 22-38 người.

- Số lượng mỗi đội kéo được trọng tài quyết định tại thời điểm thi đấu để đảm bảo cân đối tổng số lượng VĐV 2 bên cả về tổng số lượng và tổng số nam-nữ của mỗi đội. Nhưng không được dưới 20 người.

- Mỗi trận đấu có tối đa 3 hiệp, bên nào thắng 2 hiệp thì giành chiến thắng trận.

4. Bóng đá nam/nữ

- Áp dụng luật bóng đá 5 người của tổng Liên đoàn bóng đá Việt Nam hiện hành, tuy nhiên thi đấu chính thức với 07 cầu thủ trên sân. Các cầu thủ tuyệt đối tuân theo mọi điều hành của trọng tài trên sân, trọng tài điều khiển bằng tín hiệu còi.

- Số lượng: Mỗi đội tham gia tối đa 14 VĐV gồm 7 đá chính và 7 dự bị + 01 huấn luyện viên, 01 săn sóc viên. Tổng 16 thành viên.

- Thời gian thi đấu:

+ Nam Khối THCS mỗi hiệp 20 phút, nghỉ giữa hiệp 10 phút

+ Nữ Khối THCS mỗi hiệp 15 phút, nghỉ giữa hiệp 10 phút

- Các đội trong cùng một khối lớp thì tham gia cùng một bảng đấu. Bảng đấu có 3 đội sẽ thi đấu vòng tròn 1 lượt để xếp hạng. Bảng đấu có 4 đội sẽ bốc thăm để đấu loại trực tiếp chọn đội nhất nhì, 2 đội thua trận đầu đạt giải ba.

- Với các trận loại trực tiếp, nếu sau thời gian thi đấu chính thức kết thúc tỉ số hòa, 2 đội sẽ thi đấu sút luân lưu để chọn đội thắng cuộc.

- Với các trận đấu vòng tròn, nếu kết thúc thời gian thi đấu chính thức:

+ Nếu có thắng/thua thì đội thắng được 3 điểm, đội thua 0 điểm.

+ Nếu tỉ số hòa, 2 đội tiếp tục thi đấu luân lưu để tính điểm, đội thắng luân lưu được 2 điểm, đội thua luân lưu được 1 điểm.

- Với các bảng đấu có 3 đội, căn cứ xếp hạng theo thứ tự dựa vào các tiêu chí sau từ cao xuống thấp (tính cả 2 trận đấu/đội): Tổng số điểm; Hiệu số bàn thắng-bàn thua (không tính các bàn luân lưu cuối trận nếu trận đó có đá luân lưu, các bàn đá luân lưu do phạm lỗi trong trận vẫn được tính như bình thường); tổng số bàn thắng (không tính các bàn luân lưu cuối trận). Nếu vẫn bằng nhau xét điểm fairplay, cụ thể tính điểm thẻ phạt: nếu bị thẻ đỏ bị trừ 2 điểm/thẻ; thẻ vàng trừ 1 điểm/thẻ; đội nào trừ điểm nhiều nhất là thứ hạng thấp nhất.

TRƯỞNG BAN TỔ CHỨC

TS. Trần Hải Hưng